

CERTIFICAÇÃO ELEMENT B-BEHAVIOR™



TRAIN THE TRAINER



DURAÇÃO

2 dias (14 horas)



CAPACIDADE

6 a 12 participantes



PRÉ-REQUISITOS

Não aplicável



MODALIDADE

Presencial



LÍNGUAS

Português, Inglês,
Francês



REFERÊNCIA

TTC03/2026



PONTOS FORTES

- Um quadro de referência simples para analisar e intervir nas dinâmicas de equipas e no comportamento humano em contexto profissional.
- Aplicação do Element B-Behavior™ como instrumento de trabalho em coaching e facilitação de equipas : uma ferramenta simples e não intrusiva para melhorar as relações de trabalho .
- Formação conduzida por profissionais certificados LHEP (Licensed Human Element Practitioners) pela BCon (Japão), garantindo rigor metodológico e alinhamento internacional.

ACREDITADA PELA BCON BUSINESS CONSULTANTS

ENQUADRAMENTO

O Element B-Behavior™ é um instrumento psicométrico que torna visíveis as dinâmicas relacionais que influenciam o funcionamento das equipas e o seu impacto direto na eficácia coletiva.

Desenvolvido por Will Schutz, PhD, psicólogo e criador da teoria FIRO (Fundamental Interpersonal Relations Orientation), o modelo baseia-se na ideia de que a forma como cada pessoa se envolve nas relações — em termos de Inclusão, Controlo e Abertura — molda o clima de trabalho e condiciona a capacidade de uma equipa produzir resultados. A teoria evidencia que a qualidade destas interações tem um impacto direto no desempenho coletivo, fenómeno conhecido como efeito C-P (Compatibilidade-Produtividade).

Ao tornar estas dinâmicas visíveis, o Element B-Behavior™ permite compreender como as preferências de interação de cada membro influenciam a comunicação, a cooperação e a tomada de decisão dentro da equipa. Através de um processo estruturado e participativo, o instrumento permite conduzir workshops que ajudam as equipas a compreender as suas dinâmicas relacionais, fortalecer a compatibilidade entre os membros e identificar ações concretas para melhorar a colaboração e os resultados.

A certificação Element B-Behavior™ Practitioner prepara profissionais para utilizar o instrumento e facilitar workshops de desenvolvimento de equipas, sessões de coaching coletivo e intervenções de transformação organizacional.

DESTINATÁRIOS

Consultores, coaches, formadores e profissionais de Recursos Humanos que acompanham o desenvolvimento de equipas e desejam integrar uma nova ferramenta e abordagem metodológica na sua prática profissional.

OBJETIVOS

- Compreender os princípios da teoria FIRO e o impacto das dinâmicas relacionais na eficácia das equipas.
- Interpretar o instrumento Element B-Behavior™ para analisar preferências de interação em termos de Inclusão, Controlo e Abertura.
- Compreender o efeito Compatibilidade-Produtividade (C-P) e seu impacto na dinâmica de equipas.
- Conceber e conduzir workshops utilizando o Element B-Behavior™.

PROGRAMA

A certificação decorre em duas etapas complementares. Na primeira etapa, os participantes vivenciam o workshop Element-B Behavior™ como se fossem os seus próprios clientes, experimentando o impacto do instrumento na primeira pessoa. Na segunda etapa, serão convidados a facilitar uma parte dos módulos da formação. Receberão feedback construtivo dos outros participantes e do formador, com o objetivo de consolidar a sua prática profissional.

Introdução

- História, desenvolvimento e construção do instrumento.
- Visão geral da teoria FIRO.
- Aplicações.

Parte 1 – Workshop Element-B Behavior™

O meu Elemento B

A primeira etapa consiste em ajudar os membros da equipa a tirarem as suas próprias conclusões sobre as suas preferências interpessoais, apoiando-se em quatro fontes de informação:

- Auto-perceção – Como me vejo a mim próprio.
- Visualização – O que o meu inconsciente me comunica.
- Instrumento Element B-Behavior™ – O que as pontuações indicam.
- Feedback – A perceção dos meus colegas.

Flexibilidade vs Rigidez

O problema das equipas não está nas diferenças entre os seus membros, mas sim na rigidez com que mantêm as suas posições.

- Quão flexível ou rígido é o meu comportamento?

Melhorar a eficácia na equipa

Não há pontuações certas ou erradas, mas cada um de nós julga as preferências dos outros. Se não tivermos consciência desses julgamentos, eles interferem na qualidade dos relacionamentos.

- Como pode o meu comportamento ser percecionado por colegas com preferências diferentes das minhas?
- Que interpretações faço das atitudes e preferências dos outros?

As compatibilidades : análise e plano de ação

É natural que os membros de uma mesma equipa tenham preferências diferentes. Saber reconhecer compreender os dois tipos de compatibilidade permite evitar mal-entendidos.

- Compatibilidade de atmosfera
- Compatibilidade de papéis

Estágios de desenvolvimento e Plano de ação

Os estágios de desenvolvimento representam as fases naturais pelas quais todas as equipas passam ao tentarem atingir os seus objetivos e lidar com diferentes estilos interpessoais.

- Análise do estágio de desenvolvimento da equipa
- Brainstorming e definição do Plano de ação

Parte 2 – Treino e Supervisão

Os participantes são convidados a facilitar uma parte dos módulos da formação, colocando em prática os conhecimentos adquiridos. Esta experiência de facilitação será seguida de momentos estruturados de feedback, tanto por parte dos outros participantes como do formador. O objetivo é promover uma aprendizagem ativa, reforçar a confiança na utilização do instrumento e consolidar a aplicação do Element B-Behavior™ na sua prática profissional.

METODOLOGIA

O programa recorre a métodos de aprendizagem diversificados :

- Utilização de princípios-chave
- Instrumento psicométrico validado cientificamente (Element B-Behavior™)
- Reflexão individual e feedback
- Reflexão coletiva e plano de ação
- Visualização

FORMADOR

Formação facilitada por Luis Morgadinho, certificado LHEP (Licensed Human Element Practitioners) pela BCon (Japão), que partilhará a sua experiência na utilização do Element B em contextos reais de desenvolvimento de equipas.