

CONSTRUIR UMA CULTURA DE ABERTURA E RESPONSABILIDADE

BEM ESTAR RELACIONAL & CULTURA ORGANIZACIONAL



DURAÇÃO

4 dias (32 horas)



CAPACIDADE

6 a 12 participantes



PRÉ-REQUISITOS

Não aplicável



MODALIDADE

Presencial ou
Executive Escape



LÍNGUAS

Português, Inglês,
Francês



REFERÊNCIA

CB03/2026



PONTOS FORTES

- Um programa transformador que vai além das técnicas de gestão tradicionais, ajudando líderes a alinhar mente, emoções e ações para um impacto mais autêntico e duradouro.
- Formação baseada na Teoria FIRO (Fundamental Interpersonal Relations Orientation) e nos princípios fundamentais da metodologia The Human Element® desenvolvida pelo Will Schutz, Phd (mais informação)
- Formação facilitada por profissionais certificados LHEP (Licensed Human Element Practitioners) pela BCon (Japão).

THE HUMAN ELEMENT® CORNESTONE WORKSHOP

ENQUADRAMENTO

E se os principais desafios da cultura organizacional estivessem ligados à forma como as pessoas se percebem a si próprias e se relacionam no trabalho? Será possível transformar o clima de uma organização reduzindo comportamentos defensivos e promovendo relações mais abertas e responsáveis? Que impacto teria uma cultura onde cada pessoa se sente segura para contribuir com o melhor de si?

Construir uma cultura organizacional sólida exige mais do que processos, benefícios ou declarações de valores. Implica compreender o funcionamento humano e as dinâmicas que influenciam os comportamentos nas organizações.

Desenvolvida pelo psicólogo Will Schutz, PhD, a abordagem The Human Element®, baseada na teoria FIRO (Fundamental Interpersonal Relations Orientation), estabelece uma ligação clara entre autoestima, qualidade das relações e eficácia organizacional. Quando a autoestima aumenta, os níveis de abertura e responsabilidade crescem, os comportamentos defensivos diminuem e a cooperação torna-se mais eficaz.

Esta formação permite compreender estes mecanismos e explorar os fundamentos de uma cultura organizacional saudável. Mais do que transmitir conceitos, propõe uma experiência de aprendizagem que convida cada participante a refletir sobre os seus padrões de funcionamento e a desenvolver maior consciência de si. Este processo cria as condições para uma transformação pessoal que se traduz numa nova forma de se relacionar, colaborar e contribuir para o clima da organização.

DESTINATÁRIOS

Profissionais de Recursos Humanos e Líderes de equipa que desejam compreender os fatores humanos que moldam a cultura organizacional e implementar mudanças concretas para criar ambientes de trabalho mais saudáveis, cooperativos e orientados para a performance.

OBJETIVOS

- Compreender a relação entre autoestima, qualidade das relações e cultura organizacional
- Identificar os comportamentos defensivos que afetam o ambiente e o clima de trabalho
- Desenvolver maior abertura, autenticidade e responsabilidade nas relações profissionais
- Reforçar o bem-estar relacional e a confiança nas equipas
- Contribuir para a construção de uma cultura organizacional mais aberta, responsável e colaborativa
- Traduzir os princípios do Human Element® em ações concretas para melhorar o ambiente de trabalho e a eficácia coletiva

PROGRAMA

Novos paradigmas organizacionais, novas posturas individuais

- De uma lógica de hierarquia e obediência a uma lógica de co-responsabilidade
- A importância da comunicação interpessoal
- O impacto dos comportamentos defensivos

Autenticidade, abertura e determinação pessoal

- A autenticidade, o caminho mais curto para resolver conflitos
- Favorecer um ambiente de abertura e sinceridade
- Assumir a nossa co-responsabilidade e os motivos das nossas escolhas
- Praticar a escuta ativa e o feedback

Auto-consciência e consciência do outro

- As 3 dimensões do comportamento da Teoria FIRO
- O impacto do nosso comportamento na nossa eficácia
- Conhecer e perceber os nossos comportamentos face aos outros
- Descobrir o que os outros pensam de nós

A motivação profunda do comportamento humano

- Perceber a relação entre autoestima, confiança e performance
- Identificar as emoções na origem do nosso comportamento
- Flexibilidade e rigidez, perceber o impacto do nosso comportamento nos outros

Alterar padrões comportamentais

- Os nossos mecanismos de defesa
- Melhorar a nossa perceção para melhor apreender a realidade e tomar melhores decisões
- O impacto de experiências passadas no nosso comportamento atual
- Ultrapassar as crenças que limitam a nossa eficácia

Libertar o nosso potencial e capacitar os outros

- Gerir conflitos e lidar com situações de alta tensão
- Abordar temas e discussões difíceis
- Exercícios de simulação e casos práticos

Desenvolver a auto-confiança e a determinação pessoal

- Melhorar a nossa autoestima
- Ultrapassar a rigidez pessoal
- Identificar as nossas necessidades e libertar a nossa espontaneidade

Regresso à “vida real” e Plano de ação

- Síntese das principais aprendizagens e da experiência vivida durante o seminário
- Tradução das aprendizagens para o contexto profissional e para a realidade das equipas
- Identificação de ações concretas para melhorar a qualidade das relações e o ambiente de trabalho
- Definição de primeiros passos para aplicar os princípios do Human Element® na organização
- Compromissos para dar continuidade após o seminário

METODOLOGIA

O programa recorre a métodos de aprendizagem diversificados:

- Utilização de princípios-chave
- Reflexão individual
- Instrumentos psicométricos validados cientificamente (Element B-Behavior™, Element F-Feelings™, Element S-Self™, Element E-Self Esteem™)
- Atividades experienciais
- Feedback dos outros participantes
- Meditação
- Visualizações



Desenvolvido pelo reconhecido Dr. Will Schutz, com base na teoria FIRO, e considerado a nível mundial como um dos mais eficazes programas de desenvolvimento pessoal e organizacional, este seminário alia fundamentos científicos a uma abordagem prática e transformadora.

Altamente interativo e experiencial, desafia cada participante a aprofundar o autoconhecimento e a reconhecer o impacto do seu comportamento nas relações, tomando consciência do que potencia, ou limita, a sua eficácia como líder e membro de equipa.

RECOMENDAÇÃO

Ideal em formato Executive Escape, uma viagem em equipa, fora do ambiente habitual, para respirar e ganhar perspetiva.