

LIDERANÇA ADAPTATIVA, CONECTE-SE COM AS PESSOAS

MANAGEMENT & LIDERANÇA



DURAÇÃO

3 dias (24 horas)



CAPACIDADE

6 a 12 participantes



PRÉ-REQUISITOS

PCM Leadership Profile



MODALIDADE

Presencial, Online
ou Executive Escape



LÍNGUAS

Português, Inglês,
Francês, Espanhol



REFERÊNCIA

ML03/2026



PONTOS FORTES

- Programa revelador que ajuda Líderes a adaptar a sua comunicação, gerir o stress e fortalecer o impacto das suas interações.
- Base científica desenvolvida pelo Dr. Taibi Kahler, PhD, e validada pela NASA.
- Metodologia prática e imediatamente aplicável com taxa de retenção de 70%, superior a outras ferramentas disponíveis no mercado.
- Formação facilitada por profissionais certificados pela Kahler Communications Europe.

PCM LEADERSHIP PROGRAM

ENQUADRAMENTO

Consegue estabelecer uma ligação autêntica com as pessoas através da empatia? A forma como comunica inspira confiança e dá sentido ao trabalho da sua equipa? Como mobilizar e energizar os outros sem se esgotar nem perder alinhamento consigo próprio?

Liderar com impacto começa pelo autoconhecimento. Baseada no Process Communication Model® (PCM), esta formação internacional aborda a personalidade como uma alavanca de eficácia, influência e qualidade relacional no exercício da liderança.

Estruturada de forma prática e aplicada, permite compreender o próprio perfil de personalidade, adaptar a comunicação aos diferentes perfis da equipa, mobilizar a motivação e transformar potenciais tensões em oportunidades de desenvolvimento.

Ao mesmo tempo, trabalha a resiliência do Líder, reforçando a capacidade de gerir a pressão, manter o equilíbrio em contextos exigentes e sustentar uma liderança consistente ao longo do tempo.

DESTINATÁRIOS

Este programa destina-se a líderes experientes e a gestores em evolução que procuram desenvolver um estilo de Liderança próprio e eficaz, através de uma comunicação adaptativa.

PRÉ-REQUISITOS

Antes de iniciar a formação os participantes deverão responder ao questionário PCM que permitirá obter o seu Perfil de Liderança (confidencial). Trata-se de um relatório individual de 30 a 40 páginas que inclui um Guia de autocuidado (Plano de ação personalizado para melhorar a qualidade de vida pessoal e profissional).

OBJETIVOS

- Reforçar a autoconsciência e o autocontrolo como ativos fundamentais da liderança.
- Aplicar ferramentas de comunicação e motivação para promover uma cultura de trabalho mais inclusiva, colaborativa e produtiva.
- Desenvolver a capacidade de comunicar, influenciar e gerir conflitos com os diferentes tipos de personalidade.
- Fortalecer a resiliência do líder, reforçando a capacidade de gerir a pressão, manter o equilíbrio emocional e sustentar o desempenho em contextos exigentes.

PROGRAMA

Introdução

- Apresentação, enquadramento e objetivos
- Exercício : entrevista de abertura
- Novos paradigmas organizacionais
- Management & Posição de vida : A pirâmide de Maslow e a Teoria XY de Mc Greggor
- Definição de Liderança

Somos incríveis em 6 níveis diferentes

- Explorar todos os Pisos de Personalidade
- Os Tipos de Personalidade no trabalho
- Expandir as competências da equipa

Conecte-se com as pessoas

- Empatia e percepções
- Percepções e personalidades
- Intenção vs. impacto
- Atividade: Adaptar as percepções para ganhar impacto
- As moedas de troca e as percepções da minha equipa
- Atividade: O meu estilo de Liderança

Sintonize-se com as pessoas

- Aplicar as partes de personalidade para melhorar a sua comunicação
- Atividade: Reconhecer as partes que os outros usam
- Usar as partes de personalidade para melhorar a nossa comunicação

Transforme o local de trabalho num espaço positivo

- Atividade: A reunião virtual
- Atividade: Liderar um encontro

Dê um boost à motivação e engagement dos seus colaboradores

- Atividade: Conseguir a adesão
- Atividade: 5 passos para melhorar as avaliações de desempenho

Quebre a espiral da má comunicação

- Atividade: Reconhecer e gerir o meu 1º grau de stress
- Atividade: Reconhecer e gerir o 1º grau de stress dos outros
- Atividade: Reconhecer e gerir o 2º grau de stress da minha fase
- Reconhecer e responder ao 2º grau de stress dos outros

Faça a diferença no dia a dia

- Atividade: potenciar a minha base
- Cuidar de mim
- Usar a totalidade da minha personalidade para me tornar mais resiliente
- Tomar melhores decisões
- As dez permissões

METODOLOGIA

O programa PCM Leadership recorre a métodos de aprendizagem diversificados :

- Assessment individual c/ Plano de ação personalizado (Perfil de Personalidade PCM Leadership)
- Reflexão individual e auto-avaliação
- Role play e casos práticos

RECOMENDAÇÃO

Ideal em formato Executive Escape, uma viagem em equipa, fora do ambiente habitual, para respirar e ganhar perspetiva.



CONTEÚDO DO PERFIL DE PERSONALIDADE

- Estrutura de Personalidade
- Estilo de comunicação e Liderança
- Áreas cegas e Necessidades psicológicas
- Comportamento previsível sob stress
- Plano de ação individual (Guia de auto-cuidado)

